



Workers Compensation
Board of Manitoba

တိုပိုပျော်

တိုဘိုရိုခိုဘိုတိုးအဂ္ဂံ



နမူးဘုံးဖို့
ထံးစွတ်မေလီးနှင့်, ပအိုင်ပဲ
ပအံုလာ၊ တ်မေစားနာအကိုနှင့်လီး。

နမုပ္ပါယ်ဖိုယ်
ထံးဖတ်မေလီနှင့်,ပအိုင်ပ
ပအံုလာ တ်မေစာနာအဂိုနှင့်လီ.

၁၃၆

- နအိုင်ဒီးစွဲးယောတ်လေတွီးထိုင်တ်ခု WCB အဆိုင်သုပ္ပလာ နမူးဘုရားနှင့်တ်မာလီးအခါနှင့် လို့၊ ပာရွှေးတ်မူးဒါဝိုင်အတ်ယုံနာလာ၊ တဘုရားနှီးထိုင်တ်ဂျုံ နှင့်မူးတ်လာအတိုးသစ်နှင့်လို့၊
 - နမူးဘုရားတ်ကိုတ်ပဲခိုပျော်နတိုင်ဖျော်ထိုင်တ်ဘုရားနှင့်ဘုရားထံးအဂျို့ဆွဲယူ အယိုနှင့်၊ ပုံးမာတ်ဖိုလာအလွှာထွေမာစာအတွက်ဖော်ဆိုရေးနှင့်အကြောင်းအရာရှင်းနှင့်လို့၊ ကိုးလိုတဲ့စိုး 204-888-8081, ကိုးလိုတဲ့စိုးလာတလော်အပွဲ့ 1-844-888-8081 မှတ်မူး အမှု(လ)ခု တကု။

wcb.mb.ca

တိပ်ဖျို့

တိဘုရိုခိုဘုထံးအဂ္ဂာ

ပုောတန်ခိုးဘုရိုခိုဘုထံးလာတ်မာလီးနှစ်ကဗော်၊ ဘုရိုဆင်တ်ဘုရိုခိုဘုထံးပဲကဲထိုးအသေးပဲတ်မာလီးထိုးနှင့်လို့။

ပဲလာတ်မူးကဲထိုးသေးနှင့်၊ တ်ဟူးအိုးပဲမဲ့တ်ဖို့ကမ်းတံ့သွေးသမုန်မျှ
ယသ်စနေသူအောင်ညွှန်သမြဲ(ယူ)) အိုးဝလာကမဲ့စားနာအကိုနှင့်လို့။

ပသုံးညီန်ပို့ဘုရိုယော်တ်ဘုရိုခိုဘုထံးပဲတ်မာလီးဒီးအပဲသူ့
အတ်မာဘုရိုခိုးပဲမဲ့တ်ဖိုးဒီးအပဲသုံးအဟုံးနှစ်ဖိုးဖိုးတဖိုးအဂ္ဂားသူ့
။ ယူ နှင့်လို့။ ဒ်တ်မဲ့သေးအဖိုးအိုးပဲမဲ့တ်ဖိုး၊ ပကျျးစားထဲးဂံ့ထဲးဘာမဲ့ညီထိုး
တိပ်ဖျို့တ်မဲ့အကျွေကပူးဒီးတ်ဘုရိုခိုဘုထံးအဂ္ဂားတဲ့ဖဲ့အသုံးနှင့်လို့။



တိုလာ နှင့် ကဘ်မေ...

- 1 တာသိနပါအစ္စတ်မူဒါခိုင်လာအဆီအချွဲတသူဗုဏ်တကုံ။ ပဲလာနံပါးမာတ်၏နမူဒါလာနမာညီနှုန်းအောင်နတ်မာလို့မှုတသူလာဘာ်နှင့်၊ သံကွွဲပါအစ္စတ်မူဒါခိုင်ဘာ်ယူးခိုပ်နံပြုအတ်ပျော်ကဒါကျေနားဆောင်ရွက်တ်မာအတ်တို့ကျော်အပူးလာနနှင့်လို့သူ့ပဲလာနကိုည်းထို့ကူးအခါသူ့အသူ့အကုံးနှင့်တကုံ။
- 2 နှုန်းသူ့ညီတ်ကွွဲထဲတ်ဖို့ဆူုံးချွဲကရာလာအဆီအချွဲတသူ့ပဲအသူ့နီး တာသိတ်ကွွဲထဲတ်ဖို့ဆူုံးခိုင်ချွဲကရာလာ နှင့်တ်ဘာ်နီဘာ်ထံးပတ်မာလို့အကုံးတကုံ။ တ်ကွွဲထဲတ်ဖို့ဆူုံးချွဲကရာနှင့်ကူးအောင်နှုန်းသူ့ညီတ်နတ်မာကောက်စားဆောင်ရွက်တ်မာအတ်တို့ကျော်အပူးအကိုးနှင့်လို့။
- 3 နှုန်းတ်တို့ဘာ်တ်မာလာအကဲတို့သူးခိုပ်တ်ဘာ်နီဘာ်ထံးအယိုနှင့်၊ ကိုး WCB လာအဆီအချွဲတသူဗုဏ်တကုံ။ ကိုးလိုတို့ 204-954-4321, မူတမူးလိုတိုးလာလိုအပူး 1-855-954-4321 (ဂို့ခို ၈:၀၀ နှင့်၄၇့၅၀ ဟို့ခို ၂:၀၀ နှင့်၄၇့၅၁) ဟု့ောင် တ်ဘာ်နီဘာ်ထံးအကုံးလိုတ်းလို့ဆူးချွဲခေါ်တ်မာစားလာအဆီနှင့်တကုံ။



- နပျေဂုရိဝိတ်အုပ်ကိုအနိုင်
 - နန်ကစ်တ်အိမ်ဆုံးအိမ်ချွဲတ်အုပ်သားအနိုင်ခြုံဖျော်
 - ပျော်မာစာတ်အိမ်ဆုံးအိမ်ချွဲတ်ကွဲထဲအမံနှင့်နထုပ်လာတ်ဘုရားအတိုင်းအတူကတို့သားအသိုး
 - နတ်မာဘူးလအော်အကျိုး၊ ဒေါ်အမှုတ်ဟွော်တ်ဘူးတ်လအလုပ်ဖို့တော်

နှမ်းဘုရားဟူ၍ကသံကသိတ်ကျစ်ယူဘုရားအဘူးအလဲ မှတမှု တ်လဟိုဘူး
လဟိုစွေအကေလာအဘုရားထွေးနဲ့နားနဲ့ဘုရားအကိုနှင့်၊ ပုဂ္ဂယ်တ်လဟိုဘူး
လဟိုစွေအစရိမိသွေးနဲ့နားနဲ့ဘုရားအကိုနှင့် ဘုရားသွေးနဲ့ဘုရားအတ်တ်ဖိတကု့။ ဘုရားသွေးနဲ့ဘုရား
တ်လဟိုဘူးလဟိုစွေသွေးနဲ့ဘုရားတဖို့အတ်တ်ဖိတကု့။ WCB နှင့်လီ။



တိလေန
ပုဂ္ဂိုလ်မူဒီစိန်
ကဘ်မေ...

ပုဂ္ဂိုလ်မှုဒါဝိုင်အိန္ဒိုးအမူအဒေသကဗ်ဖျေထို့ တ်ဘုံနီပဲတ်မာလိုအဂ္ဂု၏
WCB အဆိုပဲလာ တ်မာအမူနံယ်သိအတို့ပူ၊ စွဲမာလိန်ပူ၏ဘုံယော်
ဘုံနီဘုံထံးအဂ္ဂုဝံအလိုခံနှုန်းလို့ ဒ်နှုန်းအသီးပါဆုံးတ်မှုဒါဝိုင်ကဘုံဟု
နဲတ်ဆိတလတ်မာအကတို့လာတ်ရုပ်ကျူးပဲလိုနှုန်းအသီပွဲပွဲပဲမူနံးလာ
နဲဘုံနီအမူနံး၊ ဒီးတွဲနွှုံးကိုအကတို့လာနဲဘုံနီအော်နှုန်းလို့

ပအန္တတေသနမှုဒါနရိုက်အဖွဲ့အစည်းအကျယ်ထားလေအတတ်ပါတယ်ဘုရားတောင်းသိတယ်။

wcb.mb.ca

တုလေန တုက္ခိုစွဲတုအိုးဆူးရွှေကရာ ကဘ်မေ...

ပန်ထံ့သိန်တုက္ခိုစွဲတုအိုးဆူးရွှေကရာ၏အကဲထိုးတုသိန်ထံ့သိန်ထံ့ပတ်မာ
လီ။ မူတမ္မာ တုဆူးတုဆူးအပျော်မာစာတုဖိုးဆီးနှင့်၊ တုက္ခိုစွဲတုအိုးဆူးရွှေ
ကရာက-

- ထာန်မေပွဲ၊ WCB တုအိုးဆူးရွှေတုက္ခိုစွဲအတ်ပ်ဖျိုး:
- ဆူးရွဲးခွဲးဆူးလို့ဆူးလို့ ၄ ၂၀၄-၉၅၄-၄၉၉၉၊ မူတမ္မာ လီတီလီလာတ
လုပ်အပွဲ ၁-၈၇၇-၈၇၂-၃၈၀၄ နှင့်တကူး။

တုက္ခိုစွဲတုအိုးဆူးရွှေကရာအတ်ပ်ဖျိုးတုက္ခိုစွဲ၊ ၃၃၃ Broadway, Winnipeg, MB R3C 4W3 နှင့်လီ။





ତ୍ୟଳୀ
WCB
ଗମିଦିଲା...

ပန်း WCB ၃-



နက္ခားမေဒ်လှု
စလေန
ကိဉ်ထို့က္ခာ
လာနတ်ဘာ့နီဘာ့
ထံးဖတ်မေလီ...

တုဂ္ဂိုလ်ကျိုးစီရိတဖုန် လေအားလုံးနှင့်WCBအဂ္ဂို

- နတ်မေလီဟူးတ်အားအလကယ်မှု WCB တ်အုပ်
ကိုအတ်နှင့်သူးတဖုန် - အပဲသူးတထုးနှင့်လာနတ်သူးတ်လ
မှုတမ်း အပဲသူးဟူးမာစာခါဖိုတ်ဟူးတ်ခါလာစုံဖိုလ်နှင့်လို့.
- WCB ဘုံတ်ပါဆုံးခါဖို ကမ်းတံ့ပုံနှင့်တ်လာအပ်
ယုံးပြုပါလီဆုံးနိုင်လာအဘုံစား၊ ပြုမာတ်ဖိုသာကာအားလုံး၊
တ်မာကစ်အခါးသာကာခါးကမျှော်စုံကန္တခါးအားလုံးတဖုန်သာကာနှင့်လို့.
- WCB ကျွေးစားဂါးလို့ပဲလာတ်ဟူး
ထို့တ်မာစားလာအချုံ၊ အညီ၊ ကဟုကယ်ကွိုလွှာ၊ အဘုံ
အတိုးလို့တ်လို့ခဲးနှင့်လို့.





ပုံမေသကိုတ်လာတ်နှင့်ဖို့သူ၊ အုပ်ကိုအသေးလာတနဲ့အောင်းသူ၏ထိုတ်ဘုံတ်ဘာလေပဲမှုဆုံးကိုနှင့်လို့

နမှုဘိနီဘု
ထံးဖတ်မေလီနှုန်း၊ပအိုင်ပ
ပအံုလာ တုမေစာနာအဂိုနှုန်းလီ။

နဆုံးကျိုးဒီးပေသူအကျိုးအကြုံတဖို့

The Workers Compensation Board of Manitoba
333 Broadway, Winnipeg, MB R3C 4W3

କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରକାଶନ
wcb@wcb.mba

ကုန်အီထိန်ဘဏ်ဂုဏ်ကျိုး
www.wcb.mbc.ca

ମୁତମ୍ବୀ କିଂବୁ
204-954-4321

မုတေသန ကိုလိပ်စီလာတလော်အပွဲ
1-855-954-4321

ပုဂ္ဂနိုင်တို့၏အမြတ်ဆုံးသုတေသနများ

კი: 204-888-8081 მთავრი კი: ლიტტლლანდ 1-844-888-8081

အေမှု(လ) Compliance@wcb.mb.ca

တုဖံးမေတ်လာအပူးဖျိုးခီးတ်လိဘၢယ်ယို့မှုပါကီးဂါဒီးအမူဇာဒါန်လို့

safemanitoba.com

မှတ်မှု ကို 204-957-SAFE (7233) ဆုံး Winnipeg အပေါ်
မှတ်မှု 1-855-957-SAFE (7233) ဆုံး Winnipeg အချက်

